



5/6/7 luglio 2013

parco nazionale dello Stelvio e monte Cevedale 3778 m



Difficoltà/

EEA / AG / F+

percorso su ghiacciaio



Il Cevedale è una vetta delle Alpi centrali al confine fra Lombardia e Trentino-Alto Adige. Si sale attraversando un ghiacciaio, tecnicamente non difficile: per questo è considerato ideale come approccio all'alta quota. Oltre alla vetta, l'itinerario di tre giorni attraverserà luoghi di grande interesse naturalistico nel territorio del Parco Nazionale dello Stelvio.

Dislivello/

ven 700 +
sab 700 + / 300 -
dom 500 + / 1600 -

Tempi di percorrenza/

ven 2 h
sab 5 h
dom 7,5 h

Partenza/

ven ore 6.00
P.zza Marnico, Arterga

Mappa/

carta Tabacco n. 8

Note/

gita con auto proprie



Itinerario/ L'escursione, articolata su tre giorni, è parte del 'giro del Confinale', massiccio di oltre 3000 m fra la val di Cedec e la val Zebrù. E proprio dalla val Zebrù si parte: il **venerdì**, dopo il ritrovo ad Arterga alle 6.00 del mattino, arriveremo in auto fino a Niblogo di Valfurva. Dopo il pranzo al sacco, tramite un servizio di jeep navetta ci addenteremo lungo la val Zebrù fino a baita Pastore (2168 m) da cui, zaino in spalla, raggiungeremo il rifugio V Alpini (2877 m, 2 h). **Sabato** raggiungeremo il rifugio Casati, punto di partenza della via normale al Cevedale. Il sentiero si dirige con saliscendi verso il passo Zebrù (3001 m), attraversando l'amenissima testa della valle omonima ricca in fauna e flora. Da qui si scollina verso la valle di Cedec, con 300 m di dislivello negativo che portano al rifugio Pizzini (2706 m). L'ultima parte della giornata, con 500 m di salita, ci fa raggiungere il rifugio Casati a 3269 m (5 h). Chi avesse ancora energie può raggiungere la vicina Cima di Solda (3376 m). La **domenica** una partenza all'alba ci porterà in vetta al Cevedale (3778 m, 2,5 h) su facile ghiacciaio dove procederemo in cordata. Il rientro prevederà la discesa al rifugio Forni (2178 m), dove ci organizzeremo per il recupero delle auto al parcheggio di Niblogo. Una volta in auto, dritti a casa: l'orario di rientro ad Arterga è previsto per le ore 22.00.



Informazioni tecniche/ Gli spostamenti saranno effettuati con auto proprie. Per ragioni economiche ed ecologiche cercheremo di ottimizzare i trasporti: con quattro passeggeri per ogni auto le spese di trasporto andata e ritorno



5/6/7 luglio 2013

parco nazionale dello Stelvio e monte Cevedale 3778 m

(carburante, pedaggi) si stimano **fra 40 e 50 euro** a testa (viamichelin.it). A queste vanno ad aggiungersi **una decina di euro** per le jeep navetta. La mezza pensione nei rifugi costa rispettivamente **43 euro** (rifugio V Alpini) e **51 euro** (rifugio Casati). Attenzione... bevande escluse! Facendo qualche calcolo, il costo totale della gita si aggira sui **150 euro**. A conferma della prenotazione dovremo versare ai rifugi una caparra, per cui all'atto di iscrizione alla gita vi chiediamo **un anticipo di 25 euro**. In caso di annullamento giustificato della gita (maltempo, ...) l'acconto presso i rifugi rimane valido per tutta la stagione.

Ci accorderemo con più precisione nella **riunione di venerdì 7 giugno presso la sede Cai di Artegna**.



Assicurazione/ Chi non è socio del Cai, e fosse interessato a sottoscrivere l'assicurazione giornaliera per l'escursione (sarebbe opportuno tutti), deve contattare Fabrizio entro il venerdì precedente la gita, al numero 347 3010837 o Katia al 340 2306651 per dare la propria adesione e per maggiori informazioni. Il Cai Artegna declina ogni responsabilità in caso di incidente nei riguardi di chi non abbia sottoscritto la copertura assicurativa.

N.B./ Il direttivo si riserva di annullare, rimandare o dirottare la gita in altra località in caso di condizioni meteorologiche avverse. Qualsiasi variazione al programma verrà tempestivamente segnalata sulla bacheca sociale.



Informazioni/ tel 347 3010837 o 340 2306651, mail cai.artegna@virgilio.it