



16 giugno 2013

anello delle cime Postegae 2358 m

assieme alla sezione Cai di Gemona



Difficoltà/

a EE
b E

Dislivello/

a 1400 m
b 200 m

Tempi di percorrenza/

a 8 h
b 2 h

Partenza/

a ore 7.00
P.zza Marnico, Artegnà
b ore 8.30
P.zza Marnico, Artegnà

Mappa/

carta Tabacco n. 21

Note/

gita con auto proprie

Itinerario a/ Giunti a Cimolais si risale la val Cimoliana fino al parcheggio in Pian di Meluzzo (1163 m). Dal parcheggio ci si incammina lungo la pista; superata una radura si attraversa il greto del torrente e si giunge alla confluenza con la val Postegae. Si prosegue a destra per il sentiero che porta al passo Pramaggiore (Cai 362); dopo essersi innalzati con lunga attraversata in un rado bosco si perviene ad un bivio. Si prosegue ancora a destra (Cai 387) e dopo un bosco di faggio con alcuni attraversamenti di torrentelli salendo su terreno aperto e ghiaioso si giunge al passo Pramaggiore (2137 m). Lasciato a sinistra il percorso che porta a cas. Pramaggiore si sale a destra lungo il crinale segnato da ometti con percorso abbastanza evidente. Si raggiungono alcune anticime per giungere alla vetta della cima Cadin (2313 m). Panorama molto vasto sui Monfalconi e sulla val Settimana. È frequente incontrare in questo tratto gruppi di stambecchi. Seguendo gli ometti per rocce friabili ma senza pericoli di sorta si scende fino alla forcella Postegae. Si prosegue per cengette, insellature e con alcuni saliscendi si giunge alla cima orientale delle Postegae (2358 m).

Dalla cima si inizia a scendere il versante occidentale seguendo gli ometti e qualche rado bollo rosso. Da qui il percorso diviene abbastanza movimentato e articolato causa la conformazione della roccia che comunque si supera senza grosse difficoltà. Giunti alla forcella Ciol di Mont si scende nell'incassato canalone che in basso confluisce nei grossi ghiaioni di fondovalle. Seguendo il segnavia Cai 370 ci si riporta alla Pian di Meluzzo e al punto di partenza.

Difficoltà: l'itinerario presenta alcuni tratti di arrampicata di I grado.

Itinerario b/ Il gruppo famiglie potrà effettuare la facile escursione fino alla ristrutturata caserutta dei Pecoli (1363 m) partendo sempre dal parcheggio in Pian di Meluzzo (1h) e seguendo il sentiero Cai 361. Si potrà proseguire eventualmente sullo stesso sentiero nel bosco fino agli ameni pascoli della casera-rifugio Val Menone (1778 m) sul Troi dai Sclops.

CAI
ARTEGNA
SOTTOSEZIONE
M.TE QUARNAN
SAF UDINE



16 giugno 2013

anello delle cime Postegae 2358 m

assieme alla sezione Cai di Gemona



Assicurazione/ Chi non è socio del Cai, e fosse interessato a sottoscrivere l'assicurazione giornaliera per l'escursione (sarebbe opportuno tutti), deve contattare Fabrizio entro il venerdì precedente la gita, al numero 347 3010837 o Katia al 340 2306651 per dare la propria adesione e per maggiori informazioni. Il Cai Artegnà declina ogni responsabilità in caso di incidente nei riguardi di chi non abbia sottoscritto la copertura assicurativa.

N.B./ Il direttivo si riserva di annullare, rimandare o dirottare la gita in altra località in caso di condizioni meteorologiche avverse. Qualsiasi variazione al programma verrà tempestivamente segnalata sulla bacheca sociale.



Informazioni/ tel 347 3010837 o 340 2306651, mail cai.artegna@virgilio.it