



17 marzo 2013

**riserva naturale del m.te Lanaro/Volnik
sul carso triestino** 544 m**Difficoltà/****a** T**Dislivello/****b** 220 m
c

Le prime miti temperature ci portano verso il Carso. La riserva naturale del monte Lanaro/Volnik è riconosciuta per il grande interesse naturalistico: una particolarità è la presenza di aree a 'landa carsica'. La zona è interessante anche dal punto di vista etnografico, col museo della casa carsica/kraška hiša di Rupingrande e la Rocca di Monrupino. Dalla vetta, panorama a metà fra monti e mare.

Tempi di percorrenza/**a** 2.5 h**b** + 30/40' per visitare la rocca**c** **Partenza/**

ore 8.00

a P.zza Marnico, Artegnà**b** **Mappa/**

carta Tabacco n. 47

c**Note/**

gita con auto proprie



Itinerario/ Dal paese di Rupingrande, dove si lasciano le automobili, si inizia a sinistra per il sentiero Cai n. 4, che attraversa belle pinete e boschi misti di roverelle e carpini. Passiamo sul fianco sinistro del Piccolo Lanaro (eventuale salita in vetta) su terreno non faticoso dove si intervallano saliscendi e tratti di piano. Incrociamo il sentiero Cai n. 5 che ci porta a quota 544 m, in cima al Monte Lanaro (Volnik in sloveno) dove troviamo una vedetta in legno che ci consente di ammirare l'ampio panorama sia verso il mare che verso la Slovenia; si riconoscono i paesi di Duttoogliano (Dutovlje) e Sesana (Sežana) e la vallata di Comeno (Komen), in secondo piano, le Alpi Giulie e il monte Nanos. Verso la parte italiana, più avanti, il monte Taiano (Slavnik); siamo a circa 1 ora e 20' da quando abbiamo iniziato a camminare.

La discesa avviene sul versante opposto e lungo il sentiero Cai n. 5 che scende tortuoso tra le rocce e si immerge in un boschetto. Raggiungiamo il sentiero Cai n. 3 (Alta via del Carso) e lo prendiamo a destra in mezzo a carpini e roverelle. Raggiunto un incrocio con una tabella che segnala il confine di stato a 350 m, seguiamo dritti lungo la nostra via, abbandonando il sentiero Cai n. 3 che gira decisamente alla nostra sinistra. Camminando ora su uno sterrato largo e comodo arriviamo in mezzo ad un'ampia radura, e poco dopo vedremo alla nostra sinistra la Rocca di Monrupino (Repentabor).

Una volta raggiunto uno slargo asfaltato, possiamo decidere se rientrare in breve alle auto, o proseguire a piedi su strada asfaltata (non molto frequentata) per andare a visitare il 15-20' la suggestiva e panoramica Rocca di Monrupino.

CAI
ARTEGNA
SOTTOSEZIONE
M.TE QUARNAN
SAF UDINE



17 marzo 2013

riserva naturale del m.te Lanaro/Volnik sul carso triestino 544 m



Assicurazione/ Chi non è socio del Cai, e fosse interessato a sottoscrivere l'assicurazione giornaliera per l'escursione (sarebbe opportuno tutti), deve contattare Fabrizio entro il venerdì precedente la gita, al numero 347 3010837 o Katia al 340 2306651 per dare la propria adesione e per maggiori informazioni.

Il Cai Artegnna declina ogni responsabilità in caso di incidente nei riguardi di chi non abbia sottoscritto la copertura assicurativa.

N.B./ Il direttivo si riserva di annullare, rimandare o dirottare la gita in altra località in caso di condizioni meteorologiche avverse. Qualsiasi variazione al programma verrà tempestivamente segnalata sulla bacheca sociale.



Informazioni/ tel 347 3010837 o 340 2306651, mail cai.artegna@virgilio.it