

CAI

ARTEGNA

SOTTOSEZIONE
M.TE QUARNAN
SAF UDINE

→ 2014

taccuino



Sede di Artegna/

Orari di apertura/

La sede è aperta i venerdì antecedenti escursioni o attività sociale dalle 20.30 alle 21.30. Nel periodo di rinnovo delle iscrizioni, dal 31 gennaio al 28 marzo, è aperta tutti i venerdì.

Recapiti/

*Piazza Marnico, 25
33011 Artegna UD
www.caiartegna.it
cai.artegna@gmail.com*

Riferimenti/

Numeri utili/

*Soccorso Alpino → **118**
Previsioni meteo e valanghe FVG → **800 860 377**
Prot. Civile Incendi Boschivi → **800 500 300**
Amb. Vaccinazioni Gemona → **0432 989338***

Siti utili/

*Club Alpino Italiano → www.cai.it
Società Alpina Friulana → www.alpinafriulana.it
Previsioni meteo FVG → www.osmer.fvg.it
Soccorso Alpino FVG → www.cnsas-fvg.it*



23 marzo 2014

anello della val Rosandra sul carso triestino 441 m



immagine: Curo triestino: emozioni d'entroterra

Difficoltà/

T

Dislivello/

361 m

Tempi totali/

4 h

Partenza/

ore 8.00

P.zza Marnico

Artegna

A pochi minuti dal centro di Trieste la val Rosandra è un luogo di evasione eccezionale: una rete di sentieri e piste ciclabili offre all'escursionista silenzio, natura e cultura, grotte e palestre di arrampicata, cascate, resti archeologici, storiche osterie e, a 80 m di altitudine, il rifugio più basso d'Italia. Un ambiente bellissimo e un bellissimo modo per cominciare la stagione escursionistica.

Note/





13 aprile 2014

monte Giaideit da Imponzo 1082 m



Difficoltà/

E

Dislivello/

700 m

Tempi totali/

4.5 h

Nonostante la quota non sia elevata il monte Giaideit offre scorci interessanti sia dal punto di vista paesaggistico che naturalistico. Chissà se con le giuste condizioni meteorologiche sotto il bosco di pino nero e pino silvestre incontreremo la salamandra pezzata?

Partenza/

ore 8.00

P.zza Marnico
Artegna

Note/





11 maggio 2014

festa della montagna sul monte Quarnan 1372 m



Difficoltà/

- a E
- b T
- c EE

Dislivello/

- a 800 m
- b 300 m
- c 1100 m

Tradizionale gita di inizio stagione, quando i prati sommitali del monte Quarnan sono nel pieno della fioritura primaverile e il bosco di castagno mette le foglie. La montagna di casa è attraversata da una fitta rete di sentieri, diversi per impegno e caratteristiche: ne proponiamo alcuni, senza esaurire le possibilità, come spunto per salire alla festa percorrendo nuove strade e guardando nuovi panorami.

Tempi di salita/

- a 2.5 h
- b 1 h
- c 3.5 h

Note/



Ritrovo/

ore 12.30

Ricovero Pischiutti



25 maggio 2014

monte Schenone 1950 m **sella Bieliga** 1479 m



Difficoltà/

- a EE
- b GF

Dislivello/

- a 1100 m
- b 500 m

Tempi di salita/

- a 7 h
- b 4 h

Partenza/

- a ore 7.30
- b ore 8.00

P.zza Marnico
Artegna

Cima poco frequentata ma di rara bellezza.

La fatica della salita viene appagata dalla vista che ci appare sulle due vallate, Val Dogna e Val Canale. Incontreremo lungo il percorso diversi siti storici risalenti alla Grande Guerra.

Un secondo itinerario, proposto per le famiglie, ci porterà dall'agriturismo di malga Poccet fino agli ampi pascoli di sella Bieliga, comodo valico verso la val Dogna.

Note/





15 giugno 2014

CaiAlVento mountain bike a zonzo su due ruote



**Dislivello/
onesto**

**Tempi totali/
giusti**

Visto il successo dell'anno scorso grandiosa sarà la sorpresa che il consolidato gruppo CaiAlVento riserverà agli intrepidi cicloescursionisti. Non mancate!

Dettagli/

Luogo e orari di ritrovo verranno comunicati per tempo sul sito e sulla bacheca sociale.

Note/





22 giugno 2014

monte Hochwipfel da Cason di Lanza 2186 m



Difficoltà/

E

Dislivello/

750 m

Tempi totali/

4 h

Partenza/

ore 7.30

P.zza Marnico
Artegna

All'inizio dell'estate la piana di Lanza si offre in tutto il suo splendore, colorando con una grande varietà di fiori le assolate e ampie praterie. L'itinerario proposto ci porterà di poco oltre confine, sull'arrotondata cima dell'Hochwipfel affacciata sulla valle del Gail. Dai qui chiuderemo il giro con percorso ad anello valicando la sella di Val Dolce/Rattendorfer Sattel.

Note/





11-12-13 luglio 2014

monte Tricorno/Triglav dalla valle dei Sette Laghi/ dolina Triglavskih jezer 2864 m



immagine: hikerdawn.blogspot.it

Difficoltà/

EEA

Note/

Gita di più giorni per cui è necessaria la prenotazione. Maggiori informazioni su dislivelli, percorso, organizzazione sul sito o in sede Cai.

Il Triglav, il cui nome significa Monte con tre teste, è la cima più alta della Slovenia, conosciuta in Italia come Tricorno. Oltre alla vetta, l'itinerario di tre giorni attraverserà la Valle dei Sette Laghi grazie a un reticolo di sentieri che collegano un monte all'altro, lasciando spazio ai colori dei fiori e al fascino dei riflessi dell'acqua.

Note/





27 luglio 2014

anello del sentiero Chersi 1970 m **rifugio Pellarini** 1502 m

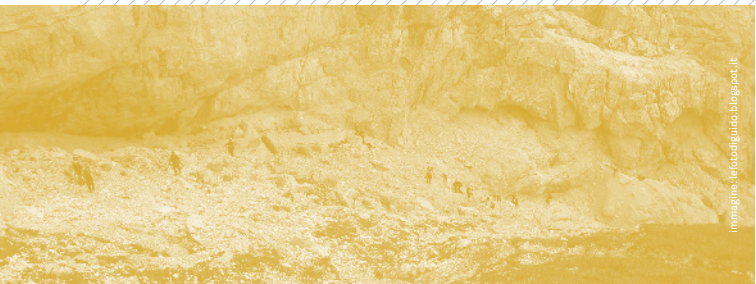


immagine: lefotoalguido.blogspot.it

Difficoltà/

EE

Dislivello/

1300 m

Tempi totali/

8 h

Partenza/

ore 7.00

P.zza Marnico
Artegna

Il sentiero Chersi attraversa il cuore delle Giulie occidentali, valicando l'intaglio roccioso di Sella Naboïs che separa l'Alta Spragna dalla conca dello Jôf Fuart. Gita impegnativa ma di grandi soddisfazioni dal punto di vista panoramico e ambientale. Possibile Gita Famiglia verso il rifugio Pellarini: per informazioni contattare la sede.

Note/





31 agosto 2014

creton dell'Arco **per la ferrata Simone** 2353 m



Difficoltà/

EEA

Dislivello/

1200 m

Tempi totali/

7 h

Partenza/

ore 7.00

Pizza Marnico
Artegna

Il creton dell'Arco è uno dei panoramici spalloni di roccia che si protendono, verso Sappada, dal gruppo del creton di Clap Grande.

Il panoramichissimo itinerario che proponiamo lo risale interamente per la nuova ferrata Simone, aggiungendo a questa un gradevole avvicinamento ad anello fra i boschi di fondo e media valle. Non dimenticate la foto ricordo nei pressi dell'arco naturale!

Note/





14 settembre 2014

monte Pramaggiore da Forni di Sopra 2478 m



Difficoltà/

EE

Dislivello/

1600 m

Tempi totali/

8.5 h

La salita al Monte Pramaggiore richiede un buon grado di allenamento, che verrà appagato dal grandioso panorama che spazia dalle Dolomiti alle Alpi Giulie. Il bosco iniziale lascia presto spazio all'ambiente detritico e roccioso che ci accompagnerà fino alla cima.

Partenza/

ore 7.00

P.zza Marnico
Artegna

Note/





14 settembre 2014

lago Dimon da castel Valdajer 1852 m



Difficoltà/

GF

Dislivello/

550 m

Tempi totali/

2 h

Partenza/

ore 8.00

P.zza Marnico
Artegna

La “Lilliput del Friuli”, Ligosullo, il comune più piccolo della regione è la nostra meta e a Castel Valdajer inizia la nostra passeggiata. Saliremo lungo la carrareccia nel bosco con lo sguardo aperto sulla valle del But. Il bosco ci farà compagnia per poi lasciare spazio definitivamente alle praterie alpine e ad un panorama mozzafiato e poi, annunciati dai fischi delle marmotte, giungeremo allo stupendo laghetto alpino di Dimon.

Note/





5 ottobre 2014

anello del monte Borgà 2228 m

Immagine: Marco Da Corte



Difficoltà/

EE

Dislivello/

1400 m

Tempi totali/

7.5 h

Questa escursione ci permetterà di conoscere una delle cime più paesaggistiche della zona del gruppo del Duranno. Tra le cose interessanti da vedere ci sono i cosiddetti “libri di San Daniel”, il caratteristico abitato di Casso, il truoi dal Ciarbon e la frana del Vaiont.

Partenza/

ore 7.00

P.zza Marnico
Artegna

Note/





19 ottobre 2014

marronata sociale a casera Pramósio



immagine: Wikipedia

Difficoltà/

a EE
b T

Dislivello/

a 700 m
b 419 m

Tempi totali/

a 4 h
b 3 h

La soleggiata conca in cui sorge casera Pramósio, nel territorio di Timau, sarà cornice per la marronata di quest'anno. Destinazione quasi perfetta: si arriva in auto, è un bel posto e sono possibili passeggiate per tutte le gambe. Quella che proporremo porterà al lago Avostanis, un gioiello della Carnia, dando la possibilità a chi lo desidera di proseguire fino alla vetta della creta di Timau.

Partenza/

ore 8.00

P.zza Marnico
Artegna

Note/



→ gite e note personali



→ gite e note personali



→ regolamento gite Cai

1. Il calendario della gite ed escursioni della Sottosezione Cai 'M.te Quarnan' di Artegna viene redatto ogni anno dal Direttivo. Oltre alle gite in programma, il Direttivo può deliberare l'organizzazione di ulteriori gite durante l'anno, anche su proposte dei soci. **2.** Il Direttivo ha facoltà di annullare o spostare la gita, o modificare il percorso (anche a gita in corso) qualora motivi logistici o di sicurezza lo richiedessero. **3.** Per ogni uscita il Direttivo nomina uno o più capi gita che ne cureranno la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza. **4.** La partecipazione alle gite è subordinata all'iscrizione obbligatoria accompagnata dalla relativa quota di partecipazione, ove richiesta, comprensiva dell'assicurazione integrativa per i non soci, nei modi e nei tempi segnalati per permettere l'organizzazione ottimale della gita stessa. **5.** Le iscrizioni si accettano presso i recapiti sociali, entro i tempi stabiliti, fino ad esaurimento dei posti. Si ricorda che gli orari vanno rispettati scrupolosamente e che gli eventuali ritardatari non verranno attesi. **6.** Per le gite che presentano anche minimi passaggi su assicurazioni artificiali e vengono contrassegnate, ad insindacabile giudizio degli organizzatori, con il livello di difficoltà EEA (escursionisti esperti con attrezzatura), è obbligatorio l'uso del caschetto e dell'imbrago con dissipatore (kit da ferrata). **7.** Gli iscritti partecipanti alle gite all'atto dell'iscrizione saranno informati con programma scritto del percorso, delle difficoltà alpinistiche e non, degli eventuali materiali richiesti (attrezzature). Si rammenta che chi partecipa all'attività lo fa sotto la propria ed esclusiva responsabilità. **8.** I minori dovranno essere accompagnati da persona maggiorenne garante e responsabile. **9.** La comitiva, specie nelle gite alpinistiche, deve rimanere il più possibile compatta. Non è consentito ad alcuno di superare il capo gita, salvo preventivo accordo con lo stesso. **10.** I capi gita possono escludere dalle escursioni coloro che non sono ritenuti idonei o sufficientemente equipaggiati, ed hanno la facoltà di modificare il programma e l'orario. **11.** I partecipanti alle escursioni esimono i capi gita e la Sezione organizzatrice da ogni responsabilità nel caso d'incidenti che dovessero verificarsi durante le escursioni. **12.** In caso di trasferimento con auto private, la sezione Cai e gli accompagnatori delle gite declinano ogni responsabilità relativa al trasferimento stesso, intendendosi l'escursione iniziata e conclusa rispettivamente nel momento in cui lasciano e si riprendono le auto. **13.** La copertura assicurativa per eventuale soccorso alpino è riservata ai soci Cai in regola con il tesseramento. Per i non soci è prevista una copertura assicurativa (infortuni e/o soccorso alpino), da attivarsi a cura della sede entro le ore 24.00 di due giorni precedenti la gita, previo versamento dei relativi importi all'atto dell'iscrizione alla gita. **14.** La partecipazione alle gite sociali implica l'accettazione incondizionata del presente regolamento che gli iscritti alle gite dichiarano di conoscere integralmente.

altri appuntamenti



2 marzo 2014

manutenzione sentiero Faêt

Ritrovo/
ore 8.00
P.zza Marnico
Artegna

Il nostro sentiero è molto frequentato, e come tutti ha bisogno di una rivisitazione dopo l'inverno. Lavoro per gente dura, armata di sega, forbici da potatura, motosega, ecc., per non dimenticare i guanti. Quest'anno faremo il lavoro assieme agli amici di Capodivento. Chiediamo di comunicare la disponibilità qualche giorno prima per permetterci di stipulare una copertura assicurativa ai partecipanti.



28 giugno 2014

Immagini nel bosco

Informazioni/
Orari e tema della proiezione saranno comunicati per tempo sul sito e sulla bacheca sociale.

Siamo all'ottava edizione di quello che è diventato un classico appuntamento della nostra sottosezione. In ricordo dei nostri compagni scomparsi, Mauro e Roberto, si terrà la serata di proiezione nel bosco del Monte Faêt.



19 dicembre 2014

buon Natale!

Ritrovo/
ore 19.00
Sede Cai

Ci troviamo presso la sede sociale per il tradizionale scambio degli auguri e un brindisi in allegria in occasione delle prossime Festività.

→ pan e gaban

Nota bene/

L'avviso alle gite verrà esposto nella bacheca e spedito via mail la settimana prima dell'evento, e allo stesso modo verranno comunicate eventuali variazioni agli orari o all'itinerario in caso di necessità non prevedibili al momento della stesura del libretto. Le relazioni complete e dettagliate saranno scaricabili dal nostro sito www.caiartegna.it.

Regolamento gite/

La partecipazione alle gite sociali implica l'accettazione incondizionata del regolamento gite, che gli iscritti dichiarano di conoscere integralmente.

Concorso di disegno/

Il disegno di copertina è di Max Ojster, classe I A, vincitore assoluto nel 2014 del tredicesimo concorso di disegno per le Scuole Medie di Arterga in ricordo di Mauro Fogli e Roberto Lizzi. Il tema del concorso era 'Io e la montagna'.

Meteo icons designed by Thomas Le Bas from The Noun Project.

Club Alpino Italiano
Società Alpina Friulana - Udine
Sottosezione 'M.te Quarnan' - Arterga
P.zza Marnico 25 - 33011 Arterga - UD
www.caiartegna.it
cai.artegna@gmail.com

