

CAI
ARTEGNA
SOTTOSEZIONE
M.TE QUARNAN
SAF UDINE



15 giugno 2014

CaiAlVento mountain bike a bici e a piedi in zona Osternig

gita organizzata assieme agli amici di Capodivento Mtb



Difficoltà/

- a E (mtb)
- b GF

Sviluppo/

- a 30 km

Dislivello/

- a 1100 m
- b 300/500 m

Tempi totali/

- a 5 h
- b 4 h

Ritrovo/

- a ore 9.30

Rif. Gortani, Val Rauna, Ugovizza

- b ore 8.30

P.zza Marnico, Artegnà

Mappa/

carta Tabacco n. 19

Note/

gita con auto (e bici!) proprie



Per definire il percorso di questa gita, che organizziamo assieme alla preziosa collaborazione degli amici di Capodivento Mtb, abbiamo atteso che il primo sole cominciasse a sciogliere la neve. La destinazione è presto detta: uno dei bei giri panoramici sulla catena di confine tarvisiana, da prendere con la calma, fra radure in fiore e foreste di abeti, incontrandoci poi con i camminatori per un panoramico spuntino in compagnia.

Itinerario a/ Tracciato molto vario, con salite più o meno impegnative gran parte su strada sterrata. Il percorso che si sviluppa a cavallo del confine tra Italia e Austria ci porterà a fare anche una sospirata tappa in Sella Lom per un aperitivo in quota. Il rientro prevede il passaggio per il nuovo e ristrutturato rifugio Nordio. **NB/** Il ritrovo è fissato alle 9.30 direttamente al Rif. Gortani, in val Rauna presso Ugovizza.

Itinerario b/ Per chi volesse fare una piacevole passeggiata proponiamo la salita a sella Lom. Il punto di partenza è il rifugio Nordio Deffar (1210 m) nella valle di Ugovizza (val Uqua), recentemente ristrutturato, presso cui lasciamo le auto. Da lì una pista forestale dalla dolce pendenza conduce in breve tempo alla sella Lom (1480 m), presso cui è previsto il ritrovo e spuntino con il gruppo dei ciclisti. Nel caso questi ultimi tardassero ad arrivare, sarà possibile esplorare i dintorni della sella oppure spingersi, camminando 1,5 h lungo il sentiero Cai 403-507, fino a sella Bistrizza (1720 m) sotto le pendici del monte Osternig. **NB/** Al solito, il ritrovo è fissato alle 8.30 in p.zza Marnico ad Artegnà.



15 giugno 2014

CaiAlVento mountain bike a bici e a piedi in zona Osternig



Informazioni/ tel 347 3010837, mail cai.artegna@gmail.com

Assicurazione/ Chi non è socio Cai deve sottoscrivere, entro il venerdì precedente la gita, l'assicurazione giornaliera al costo di alcuni euro. I contatti per farlo sono: Fabrizio 347 3010837 o Katia 340 2306651. Il Cai declina ogni responsabilità in caso di incidente nei riguardi di chi non abbia sottoscritto la copertura assicurativa.

N.B./ Il direttivo si riserva di annullare, rimandare o dirottare la gita in altra località in caso di condizioni meteorologiche avverse. Qualsiasi variazione al programma verrà tempestivamente segnalata sulla bacheca sociale.

Regolamento/ 1. Il calendario della gite ed escursioni della Sottosezione Cai 'M.te Quarnan' di Arterga viene redatto ogni anno dal Direttivo. Oltre alle gite in programma, il Direttivo può deliberare l'organizzazione di ulteriori gite durante l'anno, anche su proposte dei soci. **2.** Il Direttivo ha facoltà di annullare o spostare la gita, o modificare il percorso (anche a gita in corso) qualora motivi logistici o di sicurezza lo richiedessero. **3.** Per ogni uscita il Direttivo nomina uno o più capi gita che ne cureranno la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza. **4.** La partecipazione alle gite è subordinata all'iscrizione obbligatoria accompagnata dalla relativa quota di partecipazione, ove richiesta, comprensiva dell'assicurazione integrativa per i non soci, nei modi e nei tempi segnalati per permettere l'organizzazione ottimale della gita stessa. **5.** Le iscrizioni si accettano presso i recapiti sociali, entro i tempi stabiliti, fino ad esaurimento dei posti. Si ricorda che gli orari vanno rispettati scrupolosamente e che gli eventuali ritardatari non verranno attesi. **6.** Per le gite che presentano anche minimi passaggi su assicurazioni artificiali e vengono contrassegnate, ad insindacabile giudizio degli organizzatori, con il livello di difficoltà EEA (escursionisti esperti con attrezzatura), è obbligatorio l'uso del caschetto e dell'imbrago con dissipatore (kit da ferrata). **7.** Gli iscritti partecipanti alle gite all'atto dell'iscrizione saranno informati con programma scritto del percorso, delle difficoltà alpinistiche e non, degli eventuali materiali richiesti (attrezzature). Si rammenta che chi partecipa all'attività lo fa sotto la propria ed esclusiva responsabilità. **8.** I minori dovranno essere accompagnati da persona maggiorenne garante e responsabile. **9.** La comitiva, specie nelle gite alpinistiche, deve rimanere il più possibile compatta. Non è consentito ad alcuno di superare il capo gita, salvo preventivo accordo con lo stesso. **10.** I capi gita possono escludere dalle escursioni coloro che non sono ritenuti idonei o sufficientemente equipaggiati, ed hanno la facoltà di modificare il programma e l'orario. **11.** I partecipanti alle escursioni esimono i capi gita e la Sezione organizzatrice da ogni responsabilità nel caso d'incidenti che dovessero verificarsi durante le escursioni. **12.** In caso di trasferimento con auto private, la sezione Cai e gli accompagnatori delle gite declinano ogni responsabilità relativa al trasferimento stesso, intendendosi l'escursione iniziata e conclusa rispettivamente nel momento in cui lasciano e si riprendono le auto. **13.** La copertura assicurativa per eventuale soccorso alpino è riservata ai soci Cai in regola con il tesseramento. Per i non soci è prevista una copertura assicurativa (infortuni e/o soccorso alpino), da attivarsi a cura della sede entro le ore 24.00 di due giorni precedenti la gita, previo versamento dei relativi importi all'atto dell'iscrizione alla gita. **14.** La partecipazione alle gite sociali implica l'accettazione incondizionata del presente regolamento che gli iscritti alle gite dichiarano di conoscere integralmente.