

→ 28 giugno 2020

Anello Jof di Somdogna (1889 m) e rifugio Grego dalla Val Saisera (1389 m)



Sui suoi fianchi si ritrovano numerosi resti di postazioni della grande guerra collegate da una rete di mulattiere e dalla cima si gode di una magnifica vista della parete nord del Montasio.

itinerario A

Difficoltà/ EE
Dislivello/ 1000 m
Tempi/ 5 h
Ritrovo/ ore 8.45, ultimo parcheggio della Val Saisera

itinerario B

Difficoltà/ T
Dislivello/ 400 m
Tempi/ 3 h
Ritrovo/ ore 9.30, ultimo parcheggio della Val Saisera

Mappa/ Tabacco n. 19
Note/ gita con auto proprie

Relazione itinerario A/

Lo Jof di Somdogna si trova tra Val Saisera e Val Dogna. Il percorso è ad anello, si parte dal parcheggio al termine della Val Saisera e si raggiunge il rifugio Grego sul sentiero CAI 611. Si prosegue sul 651 che inizia sul retro del rifugio e lo si segue fino a superare il laghetto di Somdogna, dove si inizia a risalire il ripido sentiero CAI 610 fino alla vetta, incontrando lungo il percorso le prime testimonianze della Grande Guerra. Tutta la zona sommitale della montagna è ricca di vestigia. Dalla panoramica cima si scende verso sud sul sentiero CAI 610, fino ad immettersi prima sul sentiero CAI 652 e poi sul sentiero CAI 611, compiendo una piccola deviazione per visitare il bivacco Stuparich. Tornati sui propri passi si scende verso la fossa di Carnizza (tratto ripido) e verso la Val Saisera.

Relazione itinerario B/

Lasciata l'auto all'ultimo parcheggio della val Saisera si segue il segnavia Cai 611 che comincia a salire dietro la cappelletta dedicata a Laura Florit. Il sentiero sale per strette volte in mezzo ad un meraviglioso e ricco bosco di



→ 28 giugno 2020

Anello Jof di Somdogna (1889 m) e rifugio Grego dalla Val Saisera (1389 m)

faggio, abete bianco e abete rosso. In circa 2 ore di cammino si raggiunge il rifugio, a quota 1389, posto in posizione panoramica a dominare la conca della val Saisera. La discesa avverrà per lo stesso itinerario.

Capogita e info/

Gruppo A: Giulia Foschiani, 348 661 2899; gruppo B Stefano Corradetti 3492946917

Iscrizione

OBBLIGATORIA via mail cai.artegna@gmail.com (specificare il gruppo).
Massimo 10 partecipanti per gruppo.

Assicurazione/

Chi non è socio Cai deve obbligatoriamente sottoscrivere entro il venerdì precedente l'assicurazione giornaliera al costo di € 8,50. I non soci che non hanno stipulato la copertura assicurativa non verranno ammessi all'uscita e il Cai declina ogni responsabilità in caso di incidente nei riguardi di chi non abbia sottoscritto tale assicurazione.

N.B./

Il direttivo si riserva di annullare, rimandare o dirottare la gita in altra località in caso di condizioni meteorologiche avverse. Qualsiasi variazione al programma verrà tempestivamente segnalata sulla bacheca sociale.

Regolamento/

Chi si iscrive alle gite, una volta ricevute le informazioni, partecipa sotto la propria responsabilità ed è tenuto ad accettare e rispettare il regolamento delle attività. Il documento è disponibile in sede, in bacheca, può essere richiesto via mail oppure consultato online sul sito sociale.

I partecipanti dovranno portare con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica. Durante l'escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri; è fatto obbligo indossare la mascherina quando tale distanza non possa essere mantenuta. Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Possono partecipare all'escursione solo persone che: non sono soggette a quarantena; non sono a conoscenza di essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni; sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19. Sarà obbligatoria la consegna a inizio gita del modulo di autocertificazione ricevuto via mail, compilato.