

→ 12 luglio 2020

## Monte Cuestalta (2198) e lago Avostanis (1936)



*Il Monte Cuestalta è una tra le più alte elevazioni comprese nella lunghissima e panoramica cresta di confine Italo-Austriaca tra il Passo di Monte Croce Carnico e Coccau.*

---

<b>itinerario A</b>	<b>Difficoltà/</b> EE <b>Dislivello/</b> 1400 m <b>Tempi/</b> 6 <sup>1/2</sup> h <b>Ritrovo/</b> ore 8.45, parcheggio malga Pramosio Bassa
<b>itinerario B</b>	<b>Difficoltà/</b> E <b>Dislivello/</b> 750 m <b>Tempi/</b> 4 h <b>Ritrovo/</b> ore 9.15, parcheggio malga Pramosio Bassa
<b>itinerario C</b>	<b>Difficoltà/</b> T <b>Dislivello/</b> 400 m <b>Tempi/</b> 3 h <b>Ritrovo/</b> ore 9.45, parcheggio malga Pramosio Bassa <b>Mappa/</b> Tabacco n. 09 <b>Note/</b> gita con auto proprie

---

**Relazione itinerario A/** Partendo da Malga Pramosio Bassa si prosegue per sella Cercevesa (1875 m) e poi si scende fino ai ruderi di Casera Cercevesa. (2118). Abbandonato il sentiero 408, si prosegue sul sentiero 448a fino al rifugio Fabiani (1539 m) e poi direzione nord fino al passo di Pecol di Chiaula (1800 m). A questo punto ci portiamo in territorio austriaco verso il rifugio Zolner See Hutte e prendiamo il sentiero 421 che ci conduce in cima con un ultimo ripido tratto. La discesa viene effettuata seguendo il sentiero 448 che passa subito sotto la cresta incontrando numerose grotte e trincee della prima guerra mondiale, si tocca il monte Scarniz e poi con comoda carrareccia si torna al parcheggio.

**Relazione itinerario B/** Dal parcheggio si segue la carrareccia di malga Pramosio (1521) si imbocca la carrareccia con segnavia 402 che passa accanto al Rif. Morgante (m. 1619) e prosegue verso Casera Pramosio Alta. Giunti a quota 1800 m. si incrocia il sentiero 448 che si segue in direzione est verso il P.sso Pramosio (m. 1804), dal quale si sale per un ripido prato verso il



→ 12 luglio 2020

## Monte Cuestalta (2198) e lago Avostanis (1936)

Monte Scarniz (m. 2118). Si prosegue seguendo il sentiero che passa subito sotto la cresta incontrando numerose grotte e trincee della prima guerra mondiale fino alla panoramica vetta del Cuestalta (m. 2198). Lo sguardo spazia a 360° con scorci eccezionali sulle cime italiane e austriache. Discesa a ritroso per la via di salita.

### Relazione itinerario C/

La verde conca del lago di Avostanis è raggiungibile per comoda carrareccia da casera Pramosio bassa. La pista continua fino al Ricovero Casera Pramosio Alta (quota 1940 m) posto lungo la sponda del laghetto, alla base della strapiombante parete calcarea utilizzata come palestra di roccia. Il Lago costituisce un ottimo esempio di invaso montano creato dal modellamento glaciale.

### Capogita e info/

**Gruppo A: Massimo Casarsa 3284149330; gruppo B:** Michele Casarsa 3290691620; **gruppo C:** Stefano Corradetti 3492946917

### Iscrizione

**OBBLIGATORIA** via mail [cai.artegna@gmail.com](mailto:cai.artegna@gmail.com) (specificare il gruppo).  
**Massimo 10 partecipanti per gruppo.**

### Assicurazione/

Chi non è socio Cai deve obbligatoriamente sottoscrivere entro il venerdì precedente l'assicurazione giornaliera al costo di € 8,50. I non soci che non hanno stipulato la copertura assicurativa non verranno ammessi all'uscita e il Cai declina ogni responsabilità in caso di incidente nei riguardi di chi non abbia sottoscritto tale assicurazione.

### N.B./

Il direttivo si riserva di annullare, rimandare o dirottare la gita in altra località in caso di condizioni meteorologiche avverse. Qualsiasi variazione al programma verrà tempestivamente segnalata sulla bacheca sociale.

### Regolamento/

Chi si iscrive alle gite, una volta ricevute le informazioni, partecipa sotto la propria responsabilità ed è tenuto ad accettare e rispettare il regolamento delle attività. Il documento è disponibile in sede, in bacheca, può essere richiesto via mail oppure consultato online sul sito sociale.

I partecipanti dovranno portare con sé **la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica**. Durante l'escursione i partecipanti dovranno mantenere una **distanza interpersonale di almeno 2 metri**; è fatto obbligo indossare la mascherina quando tale distanza non possa essere mantenuta. Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Possono partecipare all'escursione solo persone che: **non sono soggette a quarantena**; non sono a conoscenza di essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni; sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C e di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19. Sarà obbligatoria la consegna a inizio gita del modulo di autocertificazione ricevuto via mail, compilato.