



→ 23 maggio 2021

Festa della Montagna sul Monte Quarnan 1372 m



Tradizionale gita di inizio stagione, quando i prati sommitali del monte Quarnan sono nel pieno della fioritura primaverile e il bosco di castagno mette le foglie. La montagna di casa è attraversata da una fitta rete di sentieri, diversi per impegno e caratteristiche. Come sempre saremo lieti di salutare tutti coloro che saranno al Pischiutti "par ore di gustâ", anche se **purtroppo quest'anno non ci sarà la consueta "merinde" organizzata dalla Sottosezione**. Se volete salire con noi la gita CAI prevede due giri.

itinerario a

Difficoltà/ E
Dislivello/ 850 m
Tempi/ 4.30 h
Partenza/ ore 9.30, p.zza Marnico, Artegna

itinerario b

Difficoltà/ E
Dislivello/ 300 m
Tempi/ 2 h
Partenza/ ore 9.00, p.zza Marnico, Artegna

Mappa/ Tabacco n. 20

Note/ gita con auto proprie

Relazione itinerario a/

Per noi di Artegna è il giro classico 'par denant'. Dal parcheggio di borgo Jôf a Montenars, a quota 598 m, si imbocca la strada (inizialmente asfaltata, poi cementata e bianca) che ripidamente risale la montagna. Dopo poco la strada spiana, e un cartello sulla destra segnala il l'inizio del sentiero 715, che conduce attraverso il bosco, uscendo dello stesso presso il Zuc de Crôs 858 m. Si risale in costa fino a una selletta dove si incrocia il sentiero 716 che corre a mezza costa. Si prosegue verso nord, portandosi sui prati dopo aver attraversato un boschetto di nocciolo. Il sentiero guadagna quota attraverso i prati, con tornanti, fino a raggiungere la dorsale della montagna. La salita è interrotta dal pianoro dei 'laips', a quota 1150 m; da qui pochi minuti di cammino portano al ricovero Pischiutti a quota 1336 m. La cima del monte, a quota 1372 m, si raggiunge in altri 10 minuti. Il ritorno seguirà lo stesso percorso dell'andata.

Relazione itinerario b/	Arrivati in sella Foredôr prenderemo la rotabile che devia sul sentiero CAI 717 fino ai Ôrs, da qui imboccheremo il 715 che porta al ricovero Pischiutti (1336). Il ritorno seguirà lo stesso percorso dell'andata.
Capogita e info/	itinerario a/ Giulia Foschiani, 348 6612899 itinerario b/ Stefano Corradetti 349 2946917
ISCRIZIONE/	L'iscrizione, obbligatoria, va fatta via mail all'indirizzo cai.artegna@gmail.com specificando l'itinerario. Il numero massimo di partecipanti è di 20 per gruppo.
Assicurazione/	Chi non è socio Cai deve obbligatoriamente sottoscrivere entro il venerdì precedente l'assicurazione giornaliera al costo di € 11,50. I non soci che non hanno stipulato la copertura assicurativa non verranno ammessi all'uscita e il Cai declina ogni responsabilità in caso di incidente nei riguardi di chi non abbia sottoscritto tale assicurazione.
N.B./	Il direttivo si riserva di annullare, rimandare o dirottare la gita in altra località in caso di condizioni meteorologiche avverse. Qualsiasi variazione al programma verrà tempestivamente segnalata sulla bacheca sociale. .
Regolamento/	<p>Chi si iscrive alle gite, una volta ricevute le informazioni, partecipa sotto la propria responsabilità ed è tenuto ad accettare e rispettare il regolamento delle attività. Il documento è disponibile in sede, in bacheca, può essere richiesto via mail oppure consultato online sul sito sociale.</p> <p>I partecipanti dovranno portare con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica. Durante l'escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri. È fatto obbligo indossare la mascherina quando tale distanza non possa essere mantenuta. Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.</p> <p>Possono partecipare all'escursione solo persone che:</p> <ul style="list-style-type: none">● non sono soggette a quarantena;● non sono a conoscenza di essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;● sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C;● sono in grado di certificare di non avere sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19. <p>Sarà obbligatoria la consegna a inizio gita del modulo di autocertificazione ricevuto via mail, compilato.</p>