

CAI  
ARTEGNA  
ODV  
SOTTOSEZIONE  
M.TE QUARNAN  
SAF UDINE



→ 19 giugno 2022

## monte Polinik 2331 m dalla Plocken Haus



*Il monte Polinik, situato ai margini delle Alpi Carniche austriache, offre uno splendido panorama sui monti Avostanis, i due Pal, la Creta di Collinetta, la Chianevate ed il Cogliàns oltre che sulla valle del Gail e sui lontani innevati Tauri.*

---

### itinerario

**Difficoltà/** EE    **Dislivello/** 1150 m    **Distanza/** 11 km    **Tempi/** 6 h  
**Ritrovo/** ore 7.00, p.zza Marnico, Artegna

**Mappa/** Tabacco n. 9

**Note/** gita con auto proprie

---

### Relazione itinerario

La via normale è relativamente semplice, per cui con una buona preparazione fisica (visto il dislivello) l'escursione diventa consigliatissima a tutti. Il punto di partenza si trova subito dopo il Passo di monte Croce Carnico in direzione Mauthen dove si trova anche il parcheggio accanto alla gasthaus del ristorante Plockenhaus. Dal parcheggio parte una pista forestale (403) che si addentra nella valle e che porta ad un piccolo laghetto (Grunsee). Superato il lago si stacca sulla sinistra un sentiero che ci porterà prima alla casera Untere SpielbodenAlm e poi alla Obere SpielbodenAlm. Da qui tramite il sentiero 430 si arriva in cima. Per il rientro si scende lungo la via di salita.

---

### Capogita e info/

**Sabrina Traunero**, 389 4758326, **Giovanni De Simon**, 347 8822928

---

→ 19 giugno 2022

## monte Polinik 2331 m dalla Plocken Haus

### ISCRIZIONE/

L'iscrizione alle escursioni è obbligatoria; va fatta [a questo link](#) oppure via mail all'indirizzo [cai.artegna@gmail.com](mailto:cai.artegna@gmail.com) specificando l'itinerario.

---

### Assicurazione/

**Chi non è socio Cai deve obbligatoriamente sottoscrivere entro il venerdì precedente l'assicurazione giornaliera al costo di € 11,50.** I non soci che non hanno stipulato la copertura assicurativa non verranno ammessi all'uscita e il Cai declina ogni responsabilità in caso di incidente nei riguardi di chi non abbia sottoscritto tale assicurazione.

### N.B./

Il direttivo si riserva di annullare, rimandare o dirottare la gita in altra località in caso di condizioni meteorologiche avverse. Qualsiasi variazione al programma verrà tempestivamente segnalata sulla bacheca sociale. .

### Regolamento/

Chi si iscrive alle gite, una volta ricevute le informazioni, partecipa sotto la propria responsabilità ed è tenuto ad accettare e rispettare il regolamento delle attività. Il documento è disponibile in sede, in bacheca, può essere richiesto via mail oppure consultato online sul sito sociale.

### Norme Covid/

In base alle ultime disposizioni governative non vi sono limiti di partecipanti, non è necessario il green pass né l'autocertificazione; è necessario comunque, nei casi opportuni, mantenere cautela e distanziamento. Ricordiamo che non è permesso partecipare alle escursioni con sintomi simil-influenzali ascrivibili al Covid-19.